

Tipologia	Comerciante	Contacto	Entrega domicílio	Mercado	Observações: (outras localizações para take away/entrega, ou informação adicional)
Bacalhau e outros					
Bacalhau e afins	Natércia Soares	965644671	por encomenda	Mercado: Sexta das 7h às 14h Sábado das 6h às 14h	---
Bacalhau, congelados, batatas, cebolas	Paula Cristina Cruz	915876604	por encomenda	Mercado: De terça a quinta das 7h30 às 12h Sexta das 7h às 19h	---
Frescos e outros					
Frescos	Diamantino	961468520	não	Vende a partir de casa, mediante contacto prévio	Óis da Ribeira
Frescos	Domingos Geraldês Mendes	mercado municipal	não	Mercado: Sábado das 7h às 12h	Fermentelos
Frescos e frutas	Mundifrutas	917522806	por encomenda	Mercado : De terça a sexta das 6h às 12h30	---
Frutas	Maria Idália Pires	mercado municipal	não	Mercado: Quinta das 8h30 às 11h Sexta das 7h às 19h	---
Pão e outros					
Pão, broa, bolo doce	Olívio Caixa	967823495	não	Mercado: Sábado das 6h às 13h	Boutique do Pão 7h30 – 20h (todos os dias)
Pão, pastéis, bolos doces	Elísio Silva	234644795		Mercado: Sábado das 7h às 13h30	Lugar da Veiga
Pão, regueifa, bolos regionais, outros	Jorge Morais Rodrigues	914375025	não	Mercado: Sábado das 6h45 às 14h	---
Peixaria e Talho					
Peixaria	Manuel Rodrigues Costa Ramos	966028674	por encomenda	Mercado: De terça a sábado das 07h às 13h	---
Peixaria	Maria Fernanda da Silva Alves	mercado municipal	não	Mercado: Sábado das 6h às 14h	---
Talho	António Augusto Almeida	969543074	Sim	Mercado: De terça a sábado das 8h às 19h	---
Talho	Arménio Pires Cruz	938353537	Não	Mercado: De sexta a sábado das 8h às 18h	---
Talho	João Paulo Morais	917300437 234622768	Sim	Mercado: De terça a quinta das 8h às 13h e das 14 às 19h30 Sexta das 8h às 20h	---
Queijos e enchidos					
Queijos e enchidos	Marília Varanda	919707722	Sim, desde que a Quantidade se justifique	Mercado: Sábado das 6h às 14 h	---
Produtos agrícolas para plantação / sementeira (entrega por encomenda)					
Artigos de plantar (alface, cebolo, couves, beterraba, corgetes)	Nélson	Nélson 969922987	Sim		
Artigos de plantar (alface, cebolo, couves, beterraba, corgetes)	Luciana	Luciana 912390066	Sim		
Artigos de plantar (sementes)	Dinis Silva	Dinis 912107740/234608075	Sim		
Outros com entrega ao domicílio (fora do mercado)					
Frescos, pão, artigos de higiene e limpeza, outros	Mercearia da Avó Lu	966068635 / merceariadavolu@gmail.com	sim	Horário de abertura 9h00 - 12h00 e horário de entrega 17h00 às 20h00 (dia de folga: domingo)	Não cobra taxa de entrega, prazo de entrega 1 dia
Carnes frescas, congelados e géneros alimentares	Aviludo	Julietta 910078497	sim	Horário de atendimento 10h00 às 12h30 e das 13h30 às 19h00 (Domingo e segunda-feira sem entregas)	Não cobra taxa de entrega, prazo de entrega 1 dia
Frutas, Frescos	Sabores 5 estrelas	Patrícia Carlos: 915411062 (De quinta-feira a sábado e de segunda-feira a terça-feira) João Resende: 915046544 (Domingo e quarta-)	sim (com moderação)	Horário de atendimento das 9h às 19h (todos os dias)	Não cobra taxa de entrega, prazo de entrega 48h (valor mínimo de compras 20€)
Carnes frescas	Talho Biobom – Comércio Alimentar	234608429	Não	Horário de atendimento das 9h às 19h (Domingo a sexta-feira) Horário de atendimento das 8h às 13h (Sábado) Disponibilidade para encomendas	

Última atualização:

18h00 de 30 de março 2020